



MENUS DECEMBRE 2022

Cantines Cherves-Chatelars et Montemboeuf

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
		Lentilles vinaigrette Sauté de Lapin Petit pois, carottes Pyrénées Banane 1	Endives, pommes, fromage Grillade de porc Purée de pois cassés Yaourt vanille* 2
Salade de pâtes Omelette Piperade Camembert Fruit au sirop 5	Maquereau sauce moutarde Blanquette de poisson Riz Fromage de brebis Poire* 6	Betterave rouge Navarin d'agneau Et ses légumes Comté Kiwi 8	Chou fleur mayo Rôti de dindonneau Lentilles Cantal Mousse au chocolat 9
Velouté de buttenut Pâtes à la bolognaise végétale Emmental Banane 12	Brocoli vinaigrette Poisson sauce tomate Blé Yaourt fermier Raisin 13	REPAS DE NOEL Toast mousse de canard sur lit de salade Mini rôti de chapon Pommes forestines Petit Louis Lingot aux 2 chocolats 15	Carottes râpées Boudin blanc Pommes cuites Edam Bûchette glacée 15h30 Goûter de Noël 16

Menus établis sous réserve de modifications liées à l'approvisionnement

Toutes nos viandes sont d'origine Française

Menus validés par Mme Bellivier, diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de La Charente

* Bio

** Local

*** Région

**** AOP, AOC, Label Rouge, IGP, HVE, Fermier, Produit à la ferme

***** Pêche durable MSC



