

Menu de FEVRIER 2023

Cantine de Cherves-Chatelars, Montemboeuf et Vitrac-Saint-Vincent

Lundi	Mardi	Jeudi 1	Vendredi 2
		Salade , dés de fromage Poisson sauce tomate Blé Yaourt fermier Bio *****	Crêpes au Fromage Lapin à la moutarde* Courgette Fromage de chèvre Clémentine
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Endives ,pomme Chili Végétarien Riz Tomme pyrénéen Poire	Salade de pdt , thon Escalope de veau à la crème** Chou fleur Fromage de brebis Pomme Bio*	Radis, Beurre Poisson Pâtes Coulommiers Compote	Carottes rapées Rôti de dindonneau Pois cassés Bio** Yaourt vanille Bio*
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Chou fleur cru Lasagnes végétariennes Crème caramel Bio*	Céleris rémoulade Cordon bleu Haricots verts Edam Beignet	Lentilles vinaigrette Sauté de veau Salsifis carottes Cantal Fruit de saison	Salade de mâche, dés de fromage Brandade de poisson Petits suisse parfumés

Menus établis sous réserve de modifications liées à l'approvisionnement

Toutes nos viandes sont d'origine Française

Menus validés par Mme Manant, diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de La Charente

* Bio

** Local*** Région

**** AOP, AOC, Label Rouge, IGP, HVE, Fermier, Produit à la ferme

***** Pêche durable MSC

Tel : 05.45.61.72.89

Mail : sivosdemontemboeuf@orange.fr